

夏のテント！

●大阪・神戸・岡山方面から
中国自動車道→山崎インターより30km(約30分)

●姫路より(お車で)
国道29号で55km(約1時間20分)

●姫路より(バスで)
神姫バス「山崎待合所まで」
山崎より戸倉・皆木行き」
上野バス停留所下車(約2時間)

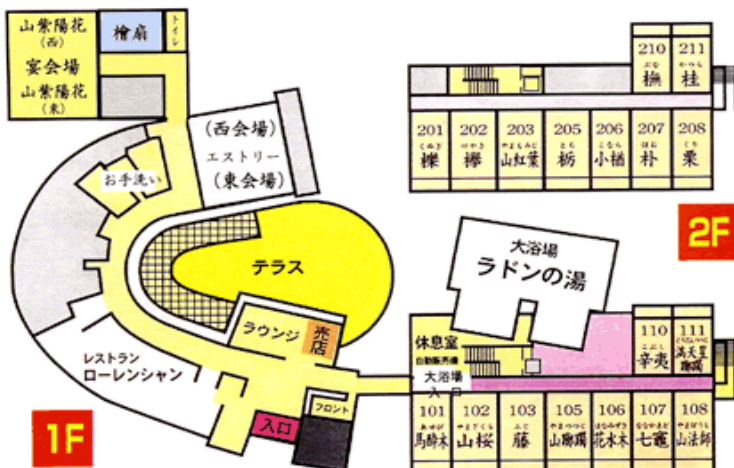
テントでみんなで楽しいこう！！
2時ごろ到着
「フォレストステーション羽賀」宿泊

東山温泉入浴料金 (税金込)

| | |
|-----------|------|
| 大人(中学生以上) | 600円 |
| 小人(小学生のみ) | 300円 |



豊かな自然と戯れながら
心と体の休日を
こころゆくまで……



バーベキュー

料理
道具

| 内容 | 金額 | | |
|------------|-------|-----|---|
| 肉(300g) | 2340 | 780 | 3 |
| ホルモン(300g) | 1680 | 560 | 3 |
| キャベツ半玉 | 150 | 150 | 1 |
| 米4ごう | 0 | | |
| 焼き鳥 | 300 | 300 | 1 |
| 焼肉たれ | 350 | 350 | 1 |
| しお、コショウ | 200 | 100 | 2 |
| ウインナー | 398 | 398 | 1 |
| 食パン | 200 | 200 | 1 |
| バター | 300 | 300 | 1 |
| 卵 | 190 | 190 | 1 |
| ハム | 178 | 178 | 1 |
| マヨネーズ | 200 | 200 | 1 |
| ビール | 700 | 700 | 1 |
| ジュース | 600 | 200 | 3 |
| お茶 | 400 | 200 | 2 |
| ポン酢 | 350 | 350 | 1 |
| 大根おろし、ねぎ | 200 | 200 | 1 |
| サケ | 400 | 400 | 1 |
| きのこ | 140 | 140 | 1 |
| レモン | 200 | 100 | 2 |
| 白ワイン | 398 | 398 | 1 |
| アルミホイル | 100 | 100 | 1 |
| 即席ラーメン | 400 | 100 | 4 |
| | 0 | | |
| 合計 | 10374 | | |

その他準備

| | | |
|-------------|------|------------|
| バーベキューコンロー個 | | 網大2枚、小1枚 |
| 炭5キロ、まき | 300 | ガスコンロ |
| バーナー | | コンロのガス3本 |
| 飯ごう1つ | | フライパン |
| 軍手 | | 小さい鍋 |
| 包丁2本 | | 燃料4個 |
| 割り箸 | | ゴミ袋 |
| ザル | | ごみ袋フック |
| ボール | | 水タンク |
| スプーン | | クーラーボックス |
| 食器(皿20枚、) | | お玉 |
| 鉢 | | しゃもじ、 |
| 椅子 | | 歯ブラシも100均で |
| コップ40個 | | テーブル |
| アルミ | | 皮むき機 |
| テント | | レジャーシート+ひも |
| タープ | 3000 | 救急箱 |
| 寝袋 | | タオル |
| エアベット | | バスタオル |
| ランタン | | 着替え |
| 乾電池 | 500 | 虫よけ |
| テーブル | | |
| 乾電池 | | |
| 乾電池 | | |
| 乾電池 | | |

| | 金額 |
|---------------|-------|
| フォレストステーション羽賀 | 4200 |
| 温泉利用 | 1500 |
| バーベキュー代金 | 10374 |
| その他用意するものの出費 | |
| | |
| 合計 | 16074 |

サケときのこの包み焼き

- ①レモンを半分にきり、半分は汁に、半分はできるだけ薄くスライスする
- ②サケに、塩、コショウをし、白ワインとレモン汁をふりかける。
- ③きのこは汚れをとり、洗い、水気をとる
- ④アルミに材料をすべて、入れ、汁、バターを入れて焼き上げて終了